



こころ

あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。

十全ユリノキ病院

精神科応急入院指定病院

〈理念〉

- 一 私達は、前向きで建設的に考えよう。
- 一 私達は、開かれた医療を展開して行こう。
- 一 私達は、自ら学び、研鑽し続けよう。

〈基本方針〉

1. 思いやりある、利用者中心の医療を目指す。
2. 過不足のない支援で、社会復帰を促進する。
3. 働き甲斐のある、職場を創り出す。



あんぜん新聞の紹介

リスク委員会より

リスク委員会では、年2回「あんぜん新聞」を発刊しています。医療安全文化とは、医療に従事する全ての職員が、患者様の安全を最優先に考え、その実現を目指す態度や考え方、及びそれを可能にする組織の在り方です。

日頃、音で耳にしている、どういう言葉で、どういう意味で使っているのかを文字で目にする事で、今後のケアに役立ててもらいたいと考え、新聞としています。

今回は、薬局からの転倒に関する薬剤について、ポジティブインシデントの紹介、医療安全について等を記事にしています。



2023年6月号 No. 24

リスク委員会の活動報告
 ① 転倒に関する薬剤について
 ② ポジティブインシデントの紹介
 ③ 医療安全について

転倒リスク因子	オッズ比
① 歩行速度	1.92
② 歩行距離	2.05
③ 歩行時間	1.35
④ 歩行回数	1.19
⑤ 歩行回数	1.95
⑥ 歩行回数	1.31
⑦ 歩行回数	1.16
⑧ 歩行回数	2.75
⑨ 歩行回数	1.42
⑩ 歩行回数	1.12
⑪ 歩行回数	1.35

■ 所在地のご案内



■ 交通のご案内

- JR新居浜駅より南 約5km
- 〈市内バス〉 山根ランドバス停より徒歩 …… 約10分
- 〈タクシー〉 JR新居浜駅より …… 約10分
- 〈車〉 新居浜ICより西 約2km …… 約3分

編集後記 第57回目となる広報誌「こころ夏号」を発刊いたしました。

5月8日より新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行しましたが、感染の波は続いています。感染回避行動を取りながら、日常生活をお過ごしください。

十全ユリノキ病院
 Juzen Yurinoeki Hospital

〒792-0844 愛媛県新居浜市角野新田町1-1-28
 TEL0897-41-2222 FAX0897-41-2224
<https://www.juzenhp.jp/>
 E-mail juzen@juzenhp.jp

関連施設

- ◎生活のしづらさをもつ患者さまの社会参加と社会復帰をお手伝いしています。
自立訓練(生活訓練・宿泊型訓練)事業所 船木の里 愛媛県新居浜市角野新田町1-1-28 TEL0897-41-2258
- ◎単身生活が困難な患者さまの生きがいをもった自立への道を援助しています。
グループホーム 船木の里 愛媛県新居浜市角野新田町1-1-28 TEL0897-41-2258
- ◎患者さまのご家庭に伺い、療養上のお世話・援護を行っています。
訪問看護ステーション れんげの会 愛媛県新居浜市角野新田町1-1-28 TEL0897-43-5653
- ◎生活に関する相談や福祉サービスの紹介などを行っています。
指定相談支援事業所 まごころの会 愛媛県新居浜市角野新田町1-1-28 TEL0897-47-6682
- ◎お年寄りの生活にふさわしい環境の中で共同生活を行い、生活能力の回復と維持を図っています。
グループホーム むつみの家 愛媛県新居浜市中萩町9-52 TEL0897-43-1022

こころの健康の支援のために

看護部主任 星加恭子

長く続いたコロナ禍・地震やあいつぐ災害などによって、生活や人間関係が変わってしまったと感じられる方が多いのではないのでしょうか。人は変化が大きすぎるとストレスを感じ自律神経が乱れ心身に不調を感じやすくなります。

最近の当院での外来の傾向としては、ここ数年認知症の患者様が多くなっていることに加え、若年層の受診、中高生の方や社会人になったばかりの方の相談が増えています。

ストレスを受けて、気分が沈む、イライラするのは誰にでもありま。理由もないのに落ち着かない、誰もいないのに人の声が聞こえてくる、皆に悪口を言われている気がする、しつこく確かなめないと気が済まないなど気になる症状が続くとき、病気の症状の可能性もあります。また、精神的不調の陰に身体疾患が隠れていることもあります。精神科外来では、丁寧な聞き取り、身体面の検査、心理検査などを行っています。

治療においては、内服やカウンセリングだけでなく他病院や保健所、学校など他の機関と連携をとって、生活環境を整えるお手伝いをする場合もあります。精神の病気も早めに適切なサポートを受けるほど、回復しやすいといわれています。自分では不調に気付かず、身近な人が様子の変化に気付く場合もあります。皆様の周りにそういったことでお困りの方はいらっしゃいませんか。生活に支障が出ているような場合、早めに専門家に相談してみる事をお勧めください。

現在、精神科でも新しい薬の開発、福祉サービスの充実によって、精神科の治療イコール長期入院ではなくなっています。私たち外来では、変化する社会に適切に対応した、頼れる、地域に開かれた医療を提供しているよう考えています。「こころの健康を通してだれもが安心して暮らせる社会をつくる」は精神科看護協会の理念ですが、精神症状があり、困っている方の支援者になるため、また支援者を見つけるための手助けができるよう努めています。



4月に入社した
新人紹介です。

新人紹介



堤 心 弥(ソーシャルワーカー)
趣味：料理
好きな食べ物：冷たいうどん、甘いもの
好きな言葉：努力
一言：新卒で分からないことも多くありますが、精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



高 橋 ゆ い(事務)
趣味：寝る事
好きな食べ物：オムライス
好きな言葉：笑顔
一言：何事にも精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

職場体験を行いました！

7月3日から5日間、中秋中学校より2年生6名が職場体験を行いました。皆、看護師や助産師、薬剤師など色々な職種への夢を持ち参加されていました。

病院内にいる薬剤師、臨床検査技師、放射線技師、管理栄養士などたくさんの職種の人たちとも触れ合ってもらい、もちろん看護師の様々な仕事内容も体験していただきました。

内容としては、心肺蘇生、AEDの模擬体験、採血や点滴の練習、発達障がい者の疑似体験、心理検査、皮膚の縫合練習、感染対策、車椅子やストレッチャーの扱い方、散剤の分包、軟膏の調合、触診・聴診・打診の仕方など様々な体験を行っていただきました。また最終日には病院食を試食していただきました。

とても盛りだくさんの内容で、5日間大変だったと



思いますが、実りのある職場体験になったと思います。また我々も子どもたちの笑顔に癒される5日間でした。

今後も沢山の人が参加していただき、病院で働くたくさんの人たち、職種ごとの仕事内容、患者様への向き合い方などについて、体験を通して理解していただけたらと思います。中学生や高校生の職場体験を今後も多く受け入れていきたいと思っておりますので、機会があれば是非ご連絡ください。よろしくお願いします。



ユリノキ(百合の木)の紹介



ユリノキの花言葉は「幸福」

ユリノキとは、アメリカ中部及び東部(アパラチア山脈)を原産とするモクレン科の落葉樹。大きな枝を整然と広げる姿が美しく、街路樹や公園樹として各地に植栽される。日本に渡来したのは明治初頭のころで移入された種子を新宿御苑に播いたのが始まりとされる。

ユリノキの開花は5~6月。花はチューリップのような形で、別名をチューリップツリーというが、高い位置で上向きに、しかも葉と葉の間に隠れる

ように咲くため、あまり人目につかない。

ユリノキの花弁は9枚あるが、外側の3枚は萼のように水平に開き、その先端は内側に巻く。内側の3枚はレモンイエローで基部にオレンジ色の模様が入り、先端は反り返る。花の中央に多数の雌しべと雄しべを生じるが、雄しべの葯(花粉入れ)は2センチもある。

葉は直径15センチほどで4~6つに浅く裂け、長い柄がある。職人が身にまとう半纏(はんてん)、あるいは乳児を寝かしつける時に使う「ねんねこ半纏」に似ているとし、ハンテンボクという別名がある。葉は秋になるといち早く黄葉していく。

当院では2017年の植樹以来、2023年5月初めて開花しました。その時の写真をご紹介します。

引用文献：庭木図鑑植木ペディア



看護の日記念事業「こころに花を」 地域教育施設との 花苗贈呈式を開催しました。

令和5年5月11日(木)、看護の日の記念事業として新田保育園、十全保育園、中秋保育園、角野小学校との花苗贈呈式を開催しました。

この活動は、日頃お世話になっている地域の皆さまに感謝の気持ちをこめて、平成22年から「こころに花を」を合言葉に活動をスタートし、今年で12回目の活動となりました。

コロナ感染が終息し、皆さまの心に笑顔の花が咲くことを願っています！

