

こころ

あたたかい心、思いやりの心、私達は心の医療を推進します。



十全ユリノキ病院

精神科応急入院指定病院

〈理念〉

- 一、私達は、前向きで建設的に考えよう。
- 一、私達は、開かれた医療を展開して行こう。
- 一、私達は、自ら学び、研鑽し続けよう。

〈基本方針〉

1. 思いやりある、利用者中心の医療を目指す。
2. 過不足のない支援で、社会復帰を促進する。
3. 働き甲斐のある、職場を創り出す。

主食 主菜 副菜 をそろえてバランスよく食べよう!

レンジで簡単春野菜パスタ

材料(1人前) エネルギー量 549kcal

パスタ	100g	水	230ml
鮭	80g(切り身約1切れ)	顆粒コンソメ	小さじ1
新キャベツ	40g(約1枚)	にんにく(チューブ)	小さじ1/2
新玉ねぎ	80g(中1/2個)	塩	少々
しめじ	50g(1/2パック)	バター	10g
		薄口しょうゆ	小さじ

春野菜はほかにも、アスパラガス、スナップえんどう、そら豆など、たくさんありますので、お好きな春野菜でアレンジしてみてください。



作り方

- ① 鮭は3等分ずつのそぎ切りにする、玉ねぎはスライス切り、キャベツは適当な大きさにちぎる、しめじは子房に割く。
- ② 耐熱容器に、半分に折ったパスタ、鮭、玉ねぎ、キャベツ、しめじ、Aの調味料を入れ、ラップをしないでレンジ600wでパスタの袋の表示茹で時間+3分間レンジにかける。
- ③ 仕上げにバターとしょうゆを加え、混ぜ合わせて完成。



“レンジで簡単春野菜パスタ”は、主食・主菜・副菜がそろっている栄養バランスの良いメニューです。(主食：パスタ、主菜：鮭、副菜：キャベツ・玉ねぎ・しめじ)

春に旬を迎える新キャベツ・新玉ねぎは、みずみずしく甘みが強いのが特徴です。

また、キャベツにはビタミンCが多く、抗酸化作用により老化や動脈硬化の予防に役立ちます。玉ねぎには辛み成分である硫化アリルが含まれており、血栓予防や血液循環を良くするほか、ビタミンB1の吸収を高め疲労回復につながります。

旬の食材を上手に取り入れて、食事で季節を感じてみましょう。

栄養科 管理栄養士

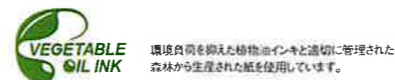
所在地のご案内



交通のご案内 JR新居浜駅より南 約5km

- 〈市内バス〉 山根グランドバス停より徒歩 …… 約10分
- 〈タクシー〉 JR新居浜駅より …… 約10分
- 〈車〉 新居浜ICより西 約2km …… 約3分

2023・4・1000



心に花を

看護部主任 福田 光

皆さま、5月12日は何の日かご存じでしょうか?この日は「近代看護教育の母、クリミア(白衣)の天使」と呼ばれているフロレンス・ナイチンゲールの誕生日です。

この誕生日に因み、「国際看護の日」、「看護の日」と制定されており、看護の日を含む週の日曜日から土曜日までの看護週間では、全国各地で看護体験や保健相談などの様々なイベントが開催されています。当院におきましても、地域活動推進委員会が主体となり、コロナ禍で中断していました地域への花苗贈呈のイベントを昨年から再開しています。今年も委員会メンバーや他職員の協力を得ながら、贈呈用の花(ナデシコ、フレンチマリーゴールド、アフリカンマリーゴールド)の3種類、計5,000粒を種植えから実施し、発芽した苗は元気に育っています。

看護の日のイベントで、なぜ花苗を贈呈するのかと思われる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。地域活動推進委員会は、地域の草刈りや清掃、角野新田自治会の夏祭りや角野校区文化祭への参加などの対外活動と、当院へ新田保育園児や角野中学生に来ていただき、お遊戯会やクリスマスイベントの交流会を行うなど、地域との繋がりを大切に、地域に貢献できる病院になれるよう取り組んでいます。

ストレス社会とも言われる現代において、心の健康に不調をきたし、専門医への相談が増加している中で、この地域におかれた精神科病院として皆さまに何かできることはないかと考え、当時委員長であった村上彰看護部長は「心に花を愛するような気持ちや余裕を持つことは、自然と顔に花のような笑顔を咲かすことができる。その笑顔の花が周囲の人の心にも花を育み広げることができる。ストレスの少ない社会になるのではないかと」言う想いを込めた「心に花を」を合言葉に、平成20年より地域の教育施設や公民館などに花苗の贈呈を始めてきました。

今後も地域の皆さまと共に心に花を育めるよう取り組んでいきたいと思っております。

編集後記 第56回目となる広報誌「こころ春号」を発刊いたしました。

新年度を迎え、当院では令和5年4月3日、新入社員が入職しました。

若者のエネルギーが先輩職員に活力を与えられることを期待しています。

十全ユリノキ病院 Juzen Yurinoki Hospital

〒972-0844 愛媛県新居浜市角野新田町1-1-28
TEL0897-41-2222 FAX0897-41-2224
https://www.juzenhp.jp/
E-mail juzen@juzenhp.jp



関連施設

- 生活のしづらさをもつ患者さまの社会参加と社会復帰をお手伝いしています。
自立訓練(生活訓練・宿泊型訓練)事業所国領荘 愛媛県新居浜市角野新田町1-1-28 TEL0897-41-2258
- 単身生活が困難な患者さまの生きがいをもった自立への道を援助しています。
グループホーム 船木の里 愛媛県新居浜市国領甲4819-5 TEL0897-41-2258
- 患者さまのご家庭へ向い、療養上のお世話・援護を行っています。
訪問看護ステーションれんげの会 愛媛県新居浜市角野新田町1-1-28 TEL0897-43-5653
- 生活に関する相談や福祉サービスの紹介などを行っています。
指定相談支援事業所まごころの会 愛媛県新居浜市角野新田町1-1-28 TEL0897-47-6682
- お年寄りの生活にふさわしい環境の中で共同生活を行い、生活能力の回復と維持を図っています。
グループホームむつみの家 愛媛県新居浜市萩町9-52 TEL0897-43-1022

障がい者の地域生活を支える 福祉サービス等について

相談支援事業所 まごころの会 大橋 靖彦



2013(平成25)年4月に障害者総合支援法(障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律)が施行されました。

障害者総合支援法は「地域社会における共生の実現に向けて、障害福祉サービスの充実等障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援する」ことを趣旨としており、①全ての国民が、障害の有無にかかわらず、等しく基本的人権を享有するかけがえない個人として尊重されること②全ての国民が、障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会を実現すること③全ての障害者及び障害児が可能な限りその身近な場所において必要な日常生活又は社会生活を営むための支援を受けられること④社会参加の機会が確保されること⑤どこで誰と生活するかについての選択の機会が確保され、地域社会において他の人々と共生することを妨げられないこと⑥障害者及び障害児にとって日常生活又は社会生活を営む上で障壁となるような社会における事物、制度、慣行、観念その他一切のものの除去に資すること、の6点を基本理念として掲げています。

障がいを持った方々の地域での生活を支える公的なサービスとして、「障がい福祉サービス」があります。サービスの内容は大きく分けると「介護給付」(日常生活で必要な介護などの支援を受けるこ

とができるサービス)「訓練等給付」(日常生活や社会生活を営むために、必要な訓練などを受けることができるサービス)の2つに分けられます。サービスを利用できる対象者は「身体障がい者」「知的障がい者」「精神障がい者」「障がい児」「難病患者」とされています。

また、障がいを持った方々それぞれが置かれている状況や抱えておられる悩みについて相談を受け、一緒に考え、サポートしてゆく機関として「相談支援事業所」があり、実際に対応していく専門職を「相談支援専門員」といいます。相談支援専門員は相談を受けた内容に対しての情報提供や助言、必要と思われるサービスの利用につなげるための支援などを行います。

「生活していく中で困っていること、不自由なことがあるけれど、自分ではどうしていいかわからない」「自分や家族に利用できるようなサービスがあるかどうか、教えてほしい」「福祉サービスを利用したいけれど、どこに行ったらいいのかわからない」「ひとり暮らしで何か困ったことがあった時、助けてもらうにはどうしたらいいか」など、お困りの時には地域の相談支援事業所までご相談くださいと思います。

院内感染研修会の開催

令和5年3月30日(木)、住友別子病院・感染管理認定看護師 藤井克匡先生をお招きし、「手指衛生の基本とPPE着脱」の実技講習と「COVID19 令和5年5月8日から感染症法5類へ変更後の感染対策について」の講演をしていただきました。



薬局の取り組み

薬局では昨年度より病棟での服薬指導、薬剤師相談シートを用いた相談窓口など新たなことに取り組んでいます。

精神科デナイトケアたんぼぼでの勉強会もその一つで、昨年度は「目薬の使用方法」、「湿布、テープ剤の注意点」、「服薬を忘れないために」、「便秘症」といったテーマで参加者の皆さんと話し合いながら勉強しました。テーマも患者さん、スタッフが困っていること、知りたいことを中心に実施しています。

勉強会では、日常の業務では伝えきれていない点や注意してほしいことに加えて、お薬以外の工



夫などもお伝えしています。例えば、便秘症のテーマでは、便秘症の原因だけでなく、食事や運動、トイレでの姿勢など生活の中で出来ることも共有しています。

今年度もご要望や困りごとがあれば、どこでも活動の場を広げていきたいと考えております。いつでもお気軽にご相談ください。

入社式



令和5年4月3日(月)、入社式が執り行われ、ケースワーカーと事務、計2名の入職がありました。

入社式後、病院の歴史や成り立ち、各部署での役割等について研修が行われました。

これからは、医療従事者として一歩ずつ成長し、活躍してくれる事を期待しています。



定年式



令和5年3月31日(金)、定年式が行われました。

3名の定年者に感謝状と記念品を贈呈しました。定年を迎えられた皆さん、本当にお疲れ様でした。



看護職員募集

自分らしく生き生きと働くことのできる職場環境の中で、素晴らしい看護の実現と専門職としての資質向上を目指し、私たちと共に成長しませんか？



- 看護師・准看護師
中途採用者随時募集(5名)
- 看護助手
中途採用者随時募集(5名)
パート(時間8:30～12:30)(3名) **急募**

受付期間 随時*施設見学も随時可能です。

お問い合わせ先 TEL(0897)41-2222
(総務人事課 黒部)